



## Kylpylämatka Pärnuun Tervis Kylpylään

### La – La 15. – 22.04.2023 (8pv)

#### Matkaohjelma (ryhmämatka):

- La 15.04. Bussimatka Helsinkiin (Siilinjärvi-Kuopio-Varkaus-Helsinki).  
Laivamatka Helsinki–Tallinna klo 13.30–15.30 Tallink Megastarilla, [www.tallinksilja.fi](http://www.tallinksilja.fi).  
Kuljetus Pärnuun, majoittuminen Tervis kylpylään, [www.spatervis.ee](http://www.spatervis.ee). Päivällinen hotellissa.
- Su - Pe Aamiainen ja päivällinen hotellissa. Virkistäytyminen uimahallissa ja saunassa klo 6:30 – 15:00.  
Terveystarkastus sekä uusintatarkastus → hoito-ohjelma, kylpylähoitoja.
- La 22.04. Aamiainen hotellissa ja huoneiden luovutus. Paluu Tallinnaan, jossa hieman ostosaikaa.  
Laivamatka Tallinnasta Helsinkiin klo 12-14.15 Eckerö Linen Finlandialla, [www.eckeroline.fi](http://www.eckeroline.fi).  
Paluu bussilla lähtöpaikoille.

#### Hinta: 595 €/henkilö

**Hintaan sisältyy:** bussimatkat em. ohjelman mukaan Kuopion Tila-Autojen bussilla, bussi mukana Virossa, laivamatkat Helsinki – Tallinna - Helsinki em. laivavuoroilla kansipaikoin, majoitus 2-hh:ssa valitussa huonetyypissä (1-hh lisämaksu 133€/7 yötä), puolihoitoateriat: aamiainen (7) sekä päivällinen (7), terveystarkastus sekä uusintatarkastus, enintään 3 terveystarkastuksen suosittamaa hoitoa hoitopäivässä (yhteensä 18 hoitoa/viipymä), aamu-uinti ja -sauna: [www.spatervis.ee/aukioloajat](http://www.spatervis.ee/aukioloajat), kuntosalin käyttö päivittäin, hemmottelava spa- ja saunakeskuksen käyttö, [www.spatervis.ee/aukioloajat](http://www.spatervis.ee/aukioloajat), bussin ja kuljettajan laivaus, kuljettajan majoitus. **Hintaan ei sisälly:** matkustajavakuutus, matkatavaravakuutus, laivaruokailut (aikuisten hinnat: 29 €/hlö/meno, 32 €/hlö/paluu).

Matkan maksamista ja peruutuksia koskevat ehdot toimitetaan laskutuksen yhteydessä.

**Hoitopakettiin sisältyviä hoitoja:** klassinen hieronta 23min, yrtti-helmikylpy, vedenalainen suihkuhieronta, parafiini-osokeriittihoito, mutahoito, hoitavat suihkut, pyörrekylpy jaloille, hoitomutanaamio jaloille, suolahoido, valohoido, venytyshoito, kylmähoito, ultraäänihoito, magneettihoito, sähköhoidon eri muodot, inhalaatio tai maissijauhohieronta käsille, parafiininaamio käsille, vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu salissa, kylmä parafiinihoito, kehonkoostumusmittaus, vesipatjahieronta. **Muita hoitoa lisämaksusta.**

Matkalle mukaan **passi** tai **EU-henkilötodistus**.